

ON AIME

## Jean Salabert, de mets et de mots

■ *Le cuisinier-poète est de retour avec un ouvrage mêlant une nouvelle fois ses deux passions.*

Jean Salabert n'est plus à présenter. Que ce soit dans le monde de la poésie mais surtout dans celui de la gastronomie, ses deux passions qu'il allie à merveille. Président du club de cuisine verte « la scallène » depuis plus de 20 ans et disciple d'Escoffier - excusez du peu ! -, ce Castonétois vient tout juste de sortir un nouvel ouvrage de cuisine, son quatrième.

Ce livre, « Mes recettes de gourmandises », est dans le pur style du dernier, sorti en 2010 : « Éloge de la gourmandise ». Jean Salabert y manie toujours la poésie entre les nombreuses recettes ainsi que l'humour avec notamment des caricatures de Daf à tomber par terre ! « Pour vivre heureux, vivons gourmands, vivons de mets et de mots jusqu'à plus faim et jusqu'à la fin », sourit celui



Jean Salabert, dit l'Oncle Jean.

qu'on appelle l'Oncle Jean. Une philosophie que ne quitte jamais l'auteur, jadis célèbre pour ses techniques de cuisson à la vapeur douce, au long des 100 pages de son dernier ou-

vrage. À déguster sans modération donc.

« Mes recettes de gourmandises, tome 2 », à trouver dans toutes les bonnes librairies ruthénoises ou en contactant directement son auteur. Prix : 20€.

Centre Presse Dimanche 12 mars 2017

MA6AV-1