

Dimanche 02/12/2018 : Stage Tai Ji Quan

Les applications martiales

Comment ça fonctionne ?

Animé par Alain Moutet : professeur diplômé d'état
en Tai Ji Quan et 5ème Dan en Aiki-Jutsu

La puissance sans effort et l'interaction avec élégance

Le Tai ji Quan, Art martial interne, se pratique seul, mais aussi avec un partenaire pour comprendre et sentir l'efficacité des mouvements, c'est une forme d'échange basée sur la finesse des perceptions. Alain vous en fera sentir les subtilités, en utilisant l'esquive et la force de l'adversaire pour le détourner. Pas de chutes au sol. Débutants acceptés et vivement encouragés à persévérer.

LE LIEU : Centre de Loisirs du Ramierou, 895 Rue du Ramierou 82000 Montauban

LE REPAS : pique nique tiré du sac

HORAIRES : Accueil à partir de 9h30 Cours de 10h00 à 12h30 et 14h30 à 17h00

LE TARIF : 50 Euros (+15Euros pour les non adhérent)

INSCRIPTION obligatoire : Email: lafilledejade@icloud.com

Site : www.lafilledejade.org

Asso La Fille de Jade

Anne Egron 1 Place Saint Orens 82000 Montauban tél : 05 63 66 92 30

Je m'inscris à la journée du 02/12/2018 : OUI NON **Adhérent :** OUI NON sinon je joins un chèque de 15 EUROS

Nom:.....

Prénom.....

Adresse:.....

.....

tél:..... Email.....

Possibilité de règlement sur place (ou lors des cours hebdomadaires) Date