

Edito

Bienvenue à vous toutes et tous,

Cette nouvelle plaquette 2015 - 2016 revêt un caractère de continuité et de nouveauté.

Continuité, car on ne change pas une formule qui marche et qui vous satisfait.

Nouveauté, car nous avons, l'ensemble du bureau et les salariés, l'objectif permanent d'être à votre écoute. En adhérent à la MJC, vous avez la liberté de pratiquer des activités sportives, culturelles, manuelles, musicales, ludiques dans un environnement de loisirs.

Cette année encore, l'équipe pédagogique s'est investie avec force et vigueur pour vous présenter un choix d'activités accessibles par le plus grand nombre.

La MJC c'est un nouveau site Internet, plus interactif : Activités, ludothèque, Point Information Jeunesse, Espace Ados, spectacles Négrette, il est déjà en ligne !

Pour la saison qui s'annonce la MJC réfléchira sur le thème de l'intercommunalité en collaboration avec la CCTGV.

Depuis plus de vingt ans la MJC s'associe aux acteurs locaux et s'engage à développer l'animation, sur le territoire.

C'est là l'enjeu de demain, car il ne faut pas oublier que les loisirs et la culture sont omni présents dans nos faits et gestes et sont universels.

Au nom du bureau que j'ai la joie de représenter, de l'équipe pédagogique qui vous entoure au quotidien, je vous souhaite la bienvenue dans votre « Maison des Jeunes et de la Culture » et je vous confirme notre engagement, à vos côtés, au plus près des jeunes et des moins jeunes, dans l'intérêt et le respect de toutes et tous pour les valeurs laïques qui nous animent, véritable richesse pour nous tous.

Jean BUFFAROT
Le président

JOURNÉE des
ASSOCIATIONS
le 6 septembre 2015

Association loi 1901 à but non lucratif et d'éducation populaire



M.J.C.



83 rue Victor Hugo
82370 Labastide Saint-Pierre
05 63 30 14 74
06 74 05 42 32



mjcpijludothequelabastide

Salle Ados

La salle ados prépare des sorties pour tous les ados du territoire de la CCTGV, séjours neige, mer, rencontres Inter-MJC, stages de danses et de nombreuses activités à venir découvrir. Pour accéder à la salle ados adhésion MJC uniquement.

P.I.J.



Le PIJ, c'est des infos sur la vie quotidienne, les projets de jeunes, la formation, les loisirs et vacances. C'est aussi des animations et interventions ponctuelles au collège.

05 63 30 14 74

pij.labastide.st.pierre@wanadoo.fr

Ludothèque

La ludothèque c'est un accès gratuit aux jeux, la location possible au tarif de 1€ par jeu emprunté. Des animations, des soirées jeux, des interventions au collège, une participation au festival du jeu Alors Jouons, et d'autres activités à découvrir toute l'année à la ludothèque.



mardi 9h00 - 11h30 / 13h30 - 18h00
mercredi 9h00 - 12h30 / 15h00 - 18h00
jeudi 13h30 - 16h00
vendredi 9h30 - 11h30
samedi 14h00 - 17h00
ludotheque.labastide@gmail.com

NOUVEAU
Site internet

mardi 14h - 18h
mercredi 10h00 - 12h00
jeudi 14h00 - 18h00
vendredi 14h00 - 18h00
samedi 10h00 - 12h00

mjclabastide@orange.fr
www.mjclabastide.com

mercredi 13h30 - 18h00
samedi 13h30 - 18h00
Ouvert du mardi au samedi pendant les vacances scolaires.
espaceados.labastide@gmail.com
05 63 30 14 74 - 06 66 21 92 33



Salle ados

La Négrette



La MJC c'est aussi des spectacles avec une programmation culturelle accessible à tous à retrouver sur le site. Tarif spécial pour les adhérents MJC et Cézam. Coupons pass'culture acceptés.



lanegrette Labastide

Infos pratiques

Adhésion obligatoire à la MJC à rajouter au tarif activité :

- 18 ans et demandeurs d'emploi : 10€
- à partir de 18 ans : 20€
- à partir de 3 personnes « Famille » : 30€

Chèques vacances, participations CE et CAF, pour les Bastidiens : coupons Pass'temps.

Pour les activités sportives, un certificat médical est obligatoire à l'inscription.

Aucun remboursement ne pourra être effectué pour toute activité commencée.

La MJC se réserve le droit de suspendre une activité si il n'y a pas assez de participants et certains créneaux peuvent être modifiés.

M.J.C. Labastide Saint Pierre

Conception : Comme Com' 520 553 934 - Ne pas jeter sur la voie publique

2015 - 2016
Activités Loisirs Culture

Enfants / Primaires / Collégiens

Baby-Gym

Avec Alix
Salle de danse - 70 €*
De 10 mois à 3 ans
Mercredi 9h30 - 10h30
Parcours de motricité, éveil corporel et découverte du corps et de l'espace en musique.

* Présence d'un adulte obligatoire.

Éveil Gymnique

Avec Christelle et Alexis
Salle de gym et salle de danse
De 3 à 6 ans - 80€
D'autres créneaux horaires à la rentrée
Lundi 17h30 - 18h15
Lundi 18h15 - 19h00

Éveil musical

Avec Marc
MJC - 120 €
De 4 à 5 ans
Mercredi 15h00 - 16h00
À partir de 6 ans
Mercredi 16h00 - 17h00

Loisirs Créatifs

Avec Isabelle
MJC - 120 € (mini 8 inscrits)
De 6 à 10 ans
Réalisation d'objets du quotidien et créations artistiques à partir de matériel récupéré le plus souvent possible.
Samedi 10h00 - 11h00

Gym agrès

Avec Christelle
Salle de gym - 120 €
Mardi 18h30 - 20h00
(Agrés confirmé)

Basket

Avec Jérémy et Isabelle
Gymnase - À partir de 6 ans
Baby, mini-poussins, poussins - 80 €
Samedi 9h30 - 10h30

Acro-Cirque

Avec Marine
Salle de gym - 110 €
De 6 à 11 ans
Mercredi 19h00 - 20h00
Jeudi 19h30 - 20h30
À partir de 12 ans
Lundi 19h30 - 20h45

Hip hop

Avec Christophe
Salle de danse - 85 €
8 - 11 ans
Samedi 13h30 - 14h45
+ de 12 ans
Samedi 14h45 - 16h00

Accompagnement Scolaire

Avec Estelle et Clémence et Lucas
MJC - 130€
à partir de 11 ans
Samedi 10h30 - 12h00

Stages pendant les vacances

ANGLAIS : enfants, ados, adultes
DANSES SÉVILLANES
Nouveautés à venir

Reprise
Activités
14 septembre

Country

Avec Georges
Foyer rural - 120 €
Mercredi 19h45 - 22h45

Qi Gong

Avec Anne
Foyer Belloc - 190 €
Lundi 20h30 - 21h30

Pilates

Avec Saïda
Foyer Belloc - 190€ - 150€
Jeudi 19h45 - 20h45
Jeudi 20h45 - 21h30

Boxe Thai

Avec Mohamed
Salle de gym - 40 €
Mardi 20h00 - 22h00
Jeudi 20h30 - 22h30

Photographie

Avec Laurence
MJC - 100 €
2 fois / mois
Samedi à partir de 10h00
(durée 1h00 ou 1h30)
Pour apprendre la photographie avec une méthode d'apprentissage ludique et conviviale, comprenant des travaux dirigés, des cours théoriques, des mises en situation, une découverte de divers artistes et un partage des connaissances. Pré requis : avoir son appareil Reflex Numérique

Alphabétisation

Avec Elyane, Christelle et CParLES mo
MJC - 30 €
Lundi 10h00 - 12h00
Mardi 9h30 - 11h30
Jeudi 14h00 - 17h00

Badminton Loisirs

Avec Patrick
Gymnase - 30 €
Vendredi 19h30 - 21h00

NOUVEAU

Lycéens / Adultes

Fitness Gym

Avec Ludvine, Saïda, Nathalie
110 € - Tarif unique, tous les cours sont accessibles
Lundi 19h00 - 20h00
FITNESS - Foyer rural
Mardi 12h30 - 13h30
FITNESS - Salle de danse
Mercredi 18h45 - 19h45
STEP - Foyer rural
Mercredi 9h45 - 10h45
GYM - Foyer Belloc
Mercredi 20h00 - 21h00
GYM - Salle de gym
Jeudi 12h30 - 13h30
FITNESS - Salle de danse

Espagnol

Avec Isabelle
MJC - 90€
Jour et horaire à déterminer

Danses Occitanes & Traditionnelles

Avec André
Foyer rural - Adhésion à la MJC uniquement
Mardi 20h30 - 22h00

Sophrologie

Avec Claudine
Ancienne mairie ou MJC - 190 €
Mercredi 18h30 - 19h30
La Sophrologie permet d'atteindre un état de bien-être grâce à des techniques de relaxation et de respiration. Progressivement, s'installe une nouvelle façon de vivre, d'exister, plus positive, plus constructive.

Marche

Avec Patrick
Départ Gymnase - 20 €
Dimanche 9h30 marche

Basket loisirs

Avec Alex et Sandrine
Gymnase - 30 €
Samedi 10h30 - 12h30

NOUVEAU

Musique

NOUVEAU

Les ateliers du Son



Chorale juniors

Avec Cécile
7-15 ans 120 €
Lundi 18h00 - 19h30

Chorale adultes

Avec Cécile
+15 ans 150 €
Lundi 19h30 - 21h00

Musique

à partir de 7 ans 280 €

Batterie

Avec Marc

Basse

Avec Wilfried

Clavier

Avec Serge

Guitare

Avec Henri

Reprise
Musique
28 septembre