

Enfants / Primaires / Collégiens

Baby-Gym

Avec Alix
Salle de danse - 70 €*
De 10 mois à 3 ans

Mercredi 9h30 - 10h30

Parcours de motricité, éveil corporel et découverte du corps et de l'espace en musique.

* Présence d'un adulte obligatoire.

Éveil Gymnique

Avec Christelle et Alexis
Salle de gym et salle de danse
De 3 à 6 ans - 80€
D'autres créneaux horaires à la rentrée
Lundi 17h30 - 18h15
Lundi 18h15 - 19h00

Éveil musical

Avec Marc
MJC - 120 €
De 4 à 5 ans
Mercredi 15h00 - 16h00
À partir de 6 ans
Mercredi 16h00 - 17h00

Loisirs Créatifs

Avec Isabelle
MJC - 120 € (mini 8 inscrits)
De 6 à 10 ans
Réalisation d'objets du quotidien et créations artistiques à partir de matériel récupéré le plus souvent possible.
Samedi 10h00 - 11h00

Gym agrès

Avec Christelle
Salle de gym - 120 €
Mardi 18h30 - 20h00
(Agrès confirmé)

Basket

Avec Jérémy et Isabelle
Gymnase - À partir de 6 ans
Baby, mini-poussins, poussins - 80 €
Samedi 9h30 - 10h30

Reprise
Activités
14 septembre

Acro-Cirque

Avec Marine
Salle de gym - 110 €
De 6 à 11 ans
Mercredi 19h00 - 20h00
Jeudi 19h30 - 20h30
À partir de 12 ans
Lundi 19h30 - 20h45

Hip hop

Avec Christophe
Salle de danse - 85 €
8 - 11 ans
Samedi 13h30 - 14h45
+ de 12 ans
Samedi 14h45 - 16h00

Accompagnement Scolaire

Avec Estelle et Clémence et Lucas
MJC - 130€
à partir de 11 ans
Samedi 10h30 - 12h00

Stages pendant les vacances

ANGLAIS : enfants, ados, adultes
DANSES SÉVILLANES
Nouveautés à venir

Lycéens / Adultes

Fitness Gym

Avec Ludivine, Saïda, Nathalie
110 € - Tarif unique, tous les cours sont accessibles

Lundi 19h00 - 20h00

FITNESS - Foyer rural

Mardi 12h30 - 13h30

FITNESS - Salle de danse

Mercredi 18h45 - 19h45

STEP - Foyer rural

Mercredi 9h45 - 10h45

GYM - Foyer Belloc

Mercredi 20h00 - 21h00

GYM - Salle de gym

Jeudi 12h30 - 13h30

FITNESS - Salle de danse

Boxe Thaï

Avec Mohamed
Salle de gym - 40 €
Mardi 20h00 - 22h00
Jeudi 20h30 - 22h30

Photographie

Avec Laurence
MJC - 100 €
2 fois / mois
Samedi à partir de 10h00
(durée 1h00 ou 1h30)

Pour apprendre la photographie avec une méthode d'apprentissage ludique et conviviale, comprenant des travaux dirigés, des cours théoriques, des mises en situation, une découverte de divers artistes et un partage des connaissances. Pré requis : avoir son appareil Reflex Numérique

Alphabétisation

Avec Elyane, Christelle et CParLES mo
MJC - 30 €
Lundi 10h00 - 12h00
Mardi 9h30 - 11h30
Jeudi 14h00 - 17h00

Badminton Loisirs

Avec Patrick
Gymnase - 30 €
Vendredi 19h30 - 21h00

Marche

Avec Patrick
Départ Gymnase - 20 €
Dimanche 9h30 marche

Basket Loisirs

Avec Alex et Sandrine
Gymnase - 30 €
Samedi 10h30 - 12h30

Musique

NOUVEAU

Les ateliers du Son



Chorale juniors

Avec Cécile
7-15 ans 120 €
Lundi 18h00 - 19h30

Chorale adultes

Avec Cécile
+15 ans 150 €
Lundi 19h30 - 21h00

Musique

à partir de 7 ans 280 €

Batterie
Avec Marc

Basse
Avec Wilfried

Clavier
Avec Serge

Guitare
Avec Henri

Reprise
Musique
28 septembre