

# CAROLINE CANNATA

FACILITATRICE EN COMMUNICATION CONSCIENTE  
& PHILOSOPHIE DE VIE

en cabinet à Gaillac ou aux Barrières 81  
& par zoom  
SUR RDV

06.22.50.61.16  
philoenherbe@gmail.com  
<https://les-soc-en-herbe.webnode.fr>

## **Atelier d'accompagnement individuel et atelier de groupe /Adultes et adolescents**

- Développer la confiance et l'estime de soi
- Déployer ses talents/ Accueillir ses émotions
- Parentalité positive: vous faire accompagner dans votre rôle de parents, éducateurs, enseignants

### **SOS EMPATHIE**

- Développer et muscler son écoute empathique
- Explorer les chemins de la médiation de couple et en familiale

## **Atelier de Philosophie enfants/ ados/adultes**

pour grandir en humanité

**PREVENIR ET FAIRE FACE AU HARCELEMENT**