

Atelier Détente et Bien être

*Animé par Catherine Chaubet
Praticienne en Shiatsu et Do In certifiée*

Vendredi 12 octobre de 15h à 17h

*Do In, Relaxation, Méditation et
partage autour d'une collation*



*Apprendre à développer en nous-mêmes les forces
qui nous rendent capables d'aller de l'avant*

Salle des Fêtes - 81630 Saint Urcisse

Prix : 18 euros ; Adhérents Vivencia et Bleu Pastel : 15 Euros

✂----- **Inscription recommandée** -----

Nom : Prénom :

Mail : Téléphone :

Je verse un chèque d'un montant de (50% du prix global ou la globalité) à l'ordre de l'**Association BLEU PASTEL**, chez Catherine Chaubet, 274 route d'Auch, 82370 CAMPSAS. *En cas d'annulation de l'atelier vous serez averti et les chèques seront détruits*
Délai maximum de réservation : 3 jours avant l'atelier.

Convient à tous. Prévoir une tenue souple, un tapis, coussin ou plaid

Contact : 06 23 69 99 34 ou cat.chaubet@gmail.com
www.catherine-chaubet.fr