

## LES MUSIQUES DE NOS VIES

*Les Musiques de nos Vies* est un projet qui s'inscrit, pour la deuxième année consécutive, dans le cadre de la prévention de la perte d'autonomie par le développement de projets culturels, soutenu par le Département, la DRAC et l'ARS.

Des binômes de musiciens et comédiens sont amenés depuis l'automne 2022 à rencontrer les résidents de plusieurs EHPAD du département, pour collecter les musiques et les sons qui ont jalonné leurs vies.

Les objectifs ?  
Lutter contre l'isolement social, prévenir les pertes d'autonomie évitables, développer une pratique artistique et culturelle au sein des établissements, fédérer un ensemble de structures autour d'un projet commun.

Projet organisé par l'Union Départementale des Établissements pour Personnes Âgées du Tarn (UDEPA), l'Association Départementale pour le Développement des Arts du Tarn (ADDA), Tradethik Productions et le personnel de l'EHPAD La Mazière de Cordes-sur-Ciel.

## Le Bal retrouvé

Qui n'a pas rêvé d'une somptueuse soirée de noce, rythmée par les chants et les musiques de nos vies, par les victuailles et les retrouvailles de celles et ceux que l'on aime ?

Les histoires s'entre-croisent et les récits nous parviennent avec humour et poésie.

Nos convives, drapés de leurs plus beaux habits, danseront sur les refrains que l'on connaît si bien et que l'on reprendra tous en chœur. **Que la fête commence !**

**ARTISTES INTERVENANTS :**  
MARIE CONSTANT ET JULIAN PERES

Après la restitution,  
restez danser le temps  
d'un bal avec le  
Trio Loubelya !

Entrée : 3€  
Réservation nécessaire  
auprès de l'EHPAD La Mazière  
au 05 63 53 74 20  
Plus d'infos sur [www.adda81.fr](http://www.adda81.fr)

