

# Programme

## Vendredi 10 mars

18h

Soirée d'ouverture à la librairie « La Confiserie » à Rabastens

Vernissage exposition

Rencontre avec les auteures

Nathalie Courivaud

Aline Mercan

Moutsie

« Teinture végétale »

« Manuel de phytothérapie  
écoresponsable »

« Récolter les jeunes  
pousses »

---

## Samedi 11 mars

10h→18h

## Dimanche 12 mars

10h→17h

---

à Couffouleux Esplanade des Confluences

- . Marché artisanal de producteurs locaux
- . Ateliers : vannerie sauvage, teinture végétale, cuisine sauvage, etc...  
( inscription aux stands des intervenants ou à l'accueil)
- . stand troc de graines et plants
- . balades botaniques ( plusieurs horaires, inscription à l'accueil)

### **Buvette et Restauration sur place**

---

. 11h rencontre avec un apiculteur

Luc Beziat

« abeilles messagères de vie »

+alambic et hydrolats

(Psycheval)

. 15h atelier d'écopsychologie

association Roseaux Dansants

( Couffouleux, jardin de la mairie)

. 16h30 Conférence

Aline Mercan

Phytothérapie écoresponsable

« se soigner sans piller la planète »

(Couffouleux, gymnase)

. 21h Bal Trad

Adensonia (TradalAm)

(Couffouleux,gymnase)

---

. 10h30 balade botanique contée

Nora et Oliviero

rendez vous à l'accueil à 10h

participation libre et généreuse

(couffouleux, la petite suisse)

. 14h30 table ronde

animée par \*

Monique Forestié et Moutsie

(Couffouleux, gymnase)

. 16 h Conférence avec projection

Jerôme Goust

« Le plaisir de faire ses graines »

(Couffouleux, gymnase)

. 17h30 pot de clôture

(Couffouleux, Esplanade des Confluences)

---

Plan, renseignements et inscriptions à l'accueil à partir de 10h  
Esplanade des Confluences à Couffouleux