

Programme

Vendredi 10 mars

18h

Soirée d'ouverture à la librairie « *La Confiserie* » à Rabastens

Vernissage exposition

Nathalie Courivaud

« *Teinture végétale* »

Rencontre avec les auteures

Aline Mercan

Moutsie

« *Manuel de phytothérapie* »

écoresponsable

« *Récolter les jeunes*

pousses »

Samedi 11 mars

10h→18h

Dimanche 12 mars

10h→17h

à Couffouleux Esplanade des Confluences

- . Marché artisanal de producteurs locaux
- . Ateliers : vannerie sauvage, teinture végétale, cuisine sauvage, etc...
(inscription aux stands des intervenants ou à l'accueil)
- . stand troc de graines et plants
- . balades botaniques (plusieurs horaires, inscription à l'accueil)

Buvette et Restauration sur place

. 11h rencontre avec un apiculteur

Luc Beziat

« abeilles messagères de vie »

+alambic et hydrolats

(Puycheval)

. 15h atelier d'écopsychologie

association Roseaux Dansants

(Couffouleux, jardin de la mairie)

. 16h30 Conférence

Aline Mercan

Phytothérapie écoresponsable

« se soigner sans piller la planète »

(Couffouleux, gymnase)

. 21h Bal Trad

Adensonia (TradAlAm)

(Couffouleux, gymnase)

. 10h30 balade botanique contée

Nora et Oliviero

rendez vous à l'accueil à 10h

participation libre et généreuse

(couffouleux, la petite suisse)

. 14h30 table ronde

animée par *

Monique Forestié et Moutsie

(Couffouleux, gymnase)

. 16 h Conférence avec projection

Jérôme Goust

« Le plaisir de faire ses graines »

(Couffouleux, gymnase)

. 17h30 pot de clôture

(Couffouleux, Esplanade des Confluences)

Plan, renseignements et inscriptions à l'accueil à partir de 10h

Esplanade des Confluences à Couffouleux