



La fille de Jade

Dimanche 23 Avril 2017 : Stage AROMA – QI GONG :

Énergie de Printemps : le Bois, le Foie, les yeux, l'émotion...



Animé par Alice Geay : Aromathérapeute, formation Christian Escriva. <http://pascalice46.free.fr>
et Anne Egron : diplômée FEQGAE et FFWUSHU

L'aromathérapie est l'art d'utiliser les huiles essentielles pour le plaisir et le maintien ou le retour à la santé. Lors de cette journée sera proposé une première approche en expliquant : la fabrication, les effets et l'utilisation sans danger de quelques huiles choisies en fonction du thème. Nous pourrons observer les effets du Qi Gong sur nos olfactions d'huiles essentielles, et inversement les effets des huiles essentielles sur nos émotions en Qi Gong. Débrancher son cerveau et vivre avec son corps, s'y relier grâce à ses sens. Les couleurs, les saveurs, les odeurs, les mouvements, les sensations...forment des superpositions très inspirantes

LE LIEU : 46170 Castelnau Montratier (*adresse précise lors de l'inscription*)

LE REPAS : pique nique tiré du sac

HORAIRES : Accueil à partir de 9h30 Cours de 10h00 à 12h30 et 14h30 à 17h30

LE TARIF : 50 € (+12 € pour les non adhérent)

Et aussi (voir les détails sur le site):

Les 06 et 07 Mai 2017 : stage Qi Gong et Voix

Animé par Mélanie Jackson

Du 25 au 28 Mai 2017 : stage Qi Gong et Randonnée au Pays Basque

Animé par Anne Egron et Jean Marc Ospital,

Du 10 au 14 Juillet 2017 : stage Terre - Qi Gong – Massage

Animé par Christelle Wable, Anne Egron et Micheline Papougnat

INSCRIPTION obligatoire : Email: lafilledejade@free.fr Site : <http://lafilledejade.free.fr>

Asso La Fille de Jade Anne Egron 1 Place Saint Orens 82000 Montauban tél : 05 63 66 92 30

Je m'inscris à la journée du 23/04/2017 : OUI NON **Adhérent :** OUI NON sinon je joins un chèque de 12 €

Nom:.....Prénom:.....

Adresse:.....

tél:.....Email:.....

Possibilité de règlement sur place (ou lors des cours hebdomadaires) DateSignature

Par courrier :La Fille de jade 1 place Saint Orens 82000 Montauban