

PLANNING COURS COLLECTIFS

Saison 2012 / 2013

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	10h à 11h15 YOGA et RELAXATION <i>Véronique COSTES</i> 06 26 79 93 73		10h à 11h15 GYMNASTIQUE DE SANTÉ (Qi Gong) <i>Claire BLIN</i> 06 20 91 28 34	
12h30 à 13h30 GYM DANSE <i>Nathalie DECOMBAS</i> 06 77 99 59 15	12h30 à 13h45 YOGA et RELAXATION <i>Véronique COSTES</i> 06 26 79 93 73	12h30 à 13h30 GYMNASTIQUE DE SANTÉ (Qi Gong) <i>Claire BLIN</i> 06 20 91 28 34	12h30 à 13h30 METHODE PILATES & Stretching <i>Nathalie DECOMBAS</i> 06 77 99 59 15	
14h à 15h SOPHROLOGIE <i>Françoise DÔ</i> 06 34 49 70 12	16h45 à 17h30 ÉVEIL CORPOREL <i>Laure SALVIAC</i> 06 76 28 16 76	14h30 à 16h TAI CHI CHUAN <i>Yvonne GILBERT</i> 05 63 53 12 78		
16h15 à 18h YOGA, QI GONG & Relaxation <i>Joëlle MAUREL</i> 06 20 11 20 07	17h30 à 18h30 MODERN JAZZ 6 à 7 ans débutants <i>Laure SALVIAC</i> 06 76 28 16 76			
18h15 à 19h45 YOGA, QI GONG & Relaxation <i>Joëlle MAUREL</i> 06 20 11 20 07	18h30 à 19h30 MODERN JAZZ de 8 à 12 ans <i>Laure SALVIAC</i> 06 76 28 16 76		18h30 à 19h45 YOGA, QI GONG & Relaxation <i>Claire BLIN</i> 06 20 91 28 34	18h à 19h DANSE ORIENTALE de 8 à 14 ans <i>Les GHAYSSANA</i> 06 26 98 24 70
20h à 21h HIP HOP & Street Jazz <i>Laure SALVIAC</i> 06 76 28 16 76	19h30 à 20h30 HIP HOP & Street Jazz (enfants) <i>Laure SALVIAC</i> 06 76 28 16 76			19h15 à 20h15 METHODE PILATES & Stretching <i>Nathalie DECOMBAS</i> 06 77 99 59 15
21h à 22h MODERN JAZZ Ados / Adultes <i>Laure SALVIAC</i> 06 76 28 16 76	20h30 à 21h45 DANSE ORIENTALE Ados / Adultes débutants <i>Les GHAYSSANA</i> 06 26 98 24 70	19h45 à 21h DANSE ORIENTALE Ados / Adultes avancés <i>Les GHAYSSANA</i> 06 26 98 24 70	20h à 22h (1fois/mois) IKEBANA Art Floral Japonais <i>Damien DUFOUR</i> 06 01 78 98 18	20h30 à 22h30 DANSE DES 5 RYTHMES Danse libre <i>Marianne SUBRA</i> 06 58 04 37 45

Reprise des cours : contacter directement
les Professeurs concernés.

facilité de stationnement :
parking privé

Odelys
FORME ET BIEN-ÊTRE

www.centre-odelys.fr

