

AUSSILLON
ADAR AUSSILLON,
102 Avenue de Toulouse

→ **14h à 17h : Après-midi détente et bien-être** (atelier gymnastique doux) suivi d'un goûter

Organisation Plateforme de l'autan en partenariat avec l'association France Alzheimer.
Contact : Mme SCHMEISSER
05 63 97 70 40

PUYLAURENS
EHPAD « Résidence Les moulins »
Route de Saint Paul

→ **Accueil des aidants familiaux :**
Pot d'accueil, temps d'échanges avec des professionnels de santé, promenade autour de Puy-laurens avec les aînés.

Organisation CCAS de PUYLAURENS en partenariat avec l'EHPAD « Résidence Les Moulins »
Contact : Mme BARON 06 30 43 85 93

SALVAGNAC
Salle du Billard, Rue Caraven Cachin

→ **14h30 : « J'accompagne mon proche à domicile ou en établissement. Ce qui peut m'aider à être aidant »** (Informations sur les dispositifs existants et goûter)

Organisation EHPAD Petite plaisance de Salvagnac en partenariat avec France Alzheimer 81 et le Département du TARN
Contact : Mme BUSO 05 63 33 55 88

DU 10 AU 12 OCTOBRE

SAINT-GUILHEM-LE-DÉSERT (Hérault)

→ **Week-end de répit pour les aidants :**
Détente, visites guidées, repas gastronomiques.
Hébergement : Hôtel
Tarif : 195 € par personne

Organisation Centre social du Ségala Tarnais
Contact : Mme HUC 05 63 56 55 88

MARDI 14 OCTOBRE

SERVICES
EHPAD « Le pré fleuri »

→ **Journée festive** autour d'un repas de fêtes et d'animations (contes, danses, chants etc...)

Organisation EHPAD le Pré Fleuri en partenariat avec la municipalité et l'association « les Joyeux lurons ».
Contact : Mme MARTINEZ 05 63 82 16 00

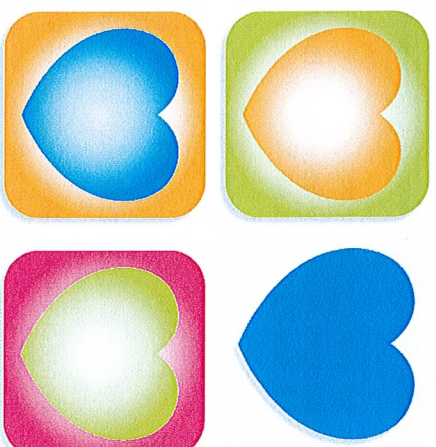
JEUDI 16 OCTOBRE

TANUS, Mairie

→ **14h30 à 16h30 : Temps de rencontre** pour faire une pause, partager son expérience, s'informer sur les dispositifs existants.

Organisation Centre social du Ségala Tarnais
Contact : Mme HUC 05 63 56 55 88

Liste des animations communiquées par nos partenaires, non exhaustive.



JOURNÉE
NATIONALE
des
aidants
dans le Tarn

Animations gratuites ouvertes à tous

La Journée Nationale des Aidants rassemble partout en France ceux qui aident les personnes âgées dépendantes ou les personnes handicapées, et les structures qui les accompagnent (associations, collectivités...).

T A R N



LE DÉPARTEMENT



Carsat Retraite & Santé au travail
Midi-Pyrénées

Pour plus d'information RDV sur le site
personnes-agees.tarn.fr

Info Clic

Centre local d'information et de coordination

N°Vert 0 805 60 81 81

APPEL GRATUIT DANS LE DÉPARTAMENT



Édito

Comme chaque année, la Journée Nationale des Aidants rassemble partout en France ceux qui aident les personnes âgées et handicapées.

De par ses missions, le Département s'investit auprès des personnes âgées tarnaises et de leur familles notamment au travers d'aides octroyées (APA), en assurant une meilleure information aux familles grâce au portail personnes-ages.tarn.fr et aux centres locaux d'information et de coordination (CLIC).

Conscient de l'importance du rôle joué par les aidants familiaux et pour mieux les soutenir face aux difficultés qu'ils connaissent au quotidien, le Département travaille depuis 2008 en partenariat avec la CARSAT et la MSA afin de coordonner les politiques publiques.

Cette brochure vous permettra de prendre connaissance de diverses manifestations organisées localement. Elles s'inscrivent dans notre volonté commune de soutenir leur action.

Cette mobilisation dans le Tarn témoigne concrètement de l'intérêt que nous portons tous aux aidants non professionnels qui œuvrent quotidiennement pour le bien-être de nos aînés.

**Le Président du Département du Tarn,
Thierry CARCENAC**



LUNDI 6 OCTOBRE

BLAYE-LES-MINES

Accueil de jour « Soleil d'Automne »
49 Rue Paul VIALAR

→ **10h – 12h : Information** sur l'accueil de jour et les possibilités d'aide à domicile
A partir de 14h : Après-midi festive

Organisation ASAD Accueil de Jour « Soleil d'Automne »

Contact : Mme CAYRE 05 63 76 51 79

CASTRES

Hall de la Villegiale Saint Jacques
15 Place Carnot

→ **13h – 16h : Stand d'accueil information** sur l'association France Alzheimer et les actions d'aide aux aidants

Organisation France ALZHEIMER 81

Contact : Mme GALLOY 06 19 36 09 91

SOUL

Résidence Élise Gasc
7 chemin de Soulet

→ **14h30 – 16h30 : Temps de rencontre** pour faire une pause, partager son expérience et visiter la résidence

Organisation CCAS de Soual

Contact : Mme GAU 05 63 75 52 49

LAVAUUR

Centre Hospitalier de Lavaur
Réfectoire du Centre
1 Place Vialas

→ **14h30 – 17h : Réunion d'information**
1^{ère} partie : « Les mesures de protection juridique »
2^e partie : « La personne de confiance »

Organisation Equipe de la Consultation Mémoire du Centre Hospitalier de Lavaur
Contact : Mme PUJOL 05 63 58 80 98
(présence à confirmer avant le 01/10/14)

VALDERIES, MARPA « Le Ségali »
8 Rue Jean MOULIN

→ **10h : Atelier gym douce** et parcours équilibre
→ **14h30 : Après-midi récréative et dansante** avec les baladins suivi d'un goûter.

Organisation MARPA « Le Ségali » de VALDERIES et la MARPA « Lou Castelou » de VILLEFRANCHE D'ALBIGEOIS
Contact : Mme CROCHET
Mme MONCHY 05 63 55 39 79

MERCREDI 8 OCTOBRE

ALBI, Rue Harry BAUR

→ **14h : Rencontres et échanges** d'expérience entre les aidants

Organisation AASSODAL et la plateforme de répit de l'ADAR AUSSILLON

Contact : Mme BENISE 05 63 43 25 00

CASTRES, EPHAD Agir Castres
34 rue Camille Rabaud

→ **14h – 16h : Groupe de paroles** entre les familles de résidents, les dames de compagnie et les associations (FA81, ADMR...)

Organisation EPHAD Agir Castres

Contact : Mme PEYRE 05 63 72 20 40

JEUDI 9 OCTOBRE

ALMAYRAC, Salle des Fêtes

→ **14h00 : Réunion d'information** pour les aidants et les retraités « Aidants : Prendre soin de soi pour mieux prendre soin de l'autre ».

Organisation Collectif de partenaires de soutien aux aidants du Ségala Carmausin (MSA, ADMR, le Département du TARN, le centre social du Ségala Tarnais, France Alzheimer, la Commune de Tanus).
Contact : Mme HUC 05 63 56 55 88

RABASTENS
EHPAD de Rabastens
12 chemin des Clarisses

→ **14h30 : Goûter des aidants**

Organisation Aide et Assistance à domicile en pays Rabastinois (AADPR) et l'EHPAD de Rabastens

Contact : Mme REVELLAT 05 63 40 62 62

VILLEFRANCHE D'ALBIGEOIS

MARPA « Lou Castelou »
25 Rue de l'Eglise

→ **11h – 12h : Atelier relaxation**

→ **15h : Atelier chant** avec les enfants des écoles suivi d'un goûter

Organisation MARPA « Lou Castelou » de VILLEFRANCHE D'ALBIGEOIS et MARPA « Le Ségali » de VALDERIES

Contact : Mme CROCHET

Mme MONCHY 05 63 55 39 79

MARDI 7 OCTOBRE

GRAULHET

Mairie de Graulhet
Salle de la République

→ **17h00 : Rencontre-débat** « Mon parent vieillit, quels impacts au sein de la famille ? » suivi d'une collation

Organisation CCAS de GRAULHET en partenariat avec Tarn Espoir et le Département du TARN

Contact : Mme JARDRY 05 63 42 85 62